



CATALOGUE DES PRESTATIONS

SERVICES CATALOG



TECCONSULTING

ENHANCE PERFORMANCES • DEVELOP COMPETENCES • MOTIVATIONAL SPEECH • TEAM COACHING • TEAM BUILDING • STRESS MANAGEMENT

AVANT PROPOS / FOREWORD

Ce catalogue présente à tout public, entreprises et particuliers, les compétences en matière d'accompagnement coaching, formation et conseil que TEC CONSULTING met à sa disposition.

Parce que l'essentiel pour TEC CONSULTING et son staff n'est pas de vendre un service mais de réussir votre transformation vers une personnalité unique qui révèle enfin tout son potentiel, vous ne trouverez pas dans ce catalogue de prix; Nos prestations de coaching étant spécifiques aux besoins de chaque organisation et de chaque personnalité, les coûts sont déterminés après un entretien préalable de validation des besoins et des réponses aux besoins avec le client.

TEC CONSULTING se réserve le droit d'apporter des modifications à ce catalogue pour prendre en compte les évolutions ou changement au sein du cabinet de coaches TEC CONSULTING

Ce catalogue peut également se télécharger sur le site

www.tecconsultingcoach.com

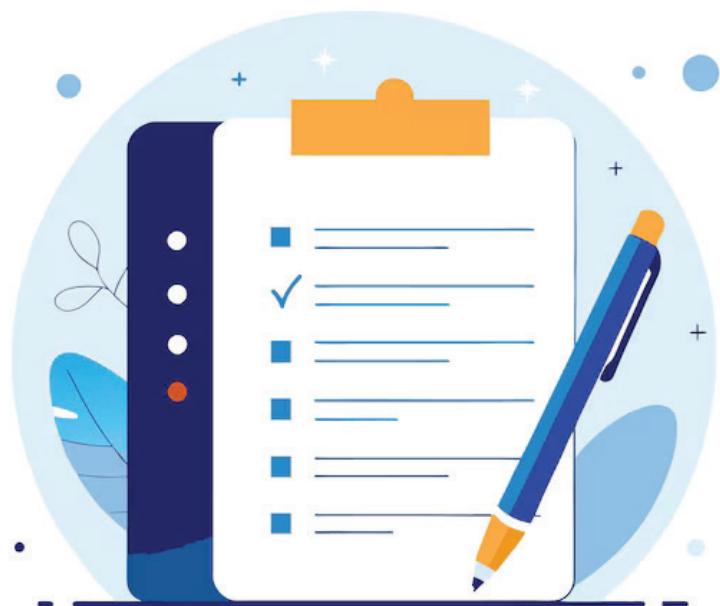
This catalog presents to all, corporate and individuals the coaching, training and advice skills that TEC CONSULTING makes available to them.

Because the main thing for TEC CONSULTING and its staff is not to sell a service but to succeed in your transformation into a unique personality that finally reveals its full potential, you will not find pricing in this catalog; Our coaching services being specific to the needs of each organization and each personality, the costs are determined after a preliminary interview to validate the needs and our feedback to the clients needs.

TEC CONSULTING reserves the right to make any changes to this catalog, in order to take into account any changes on improvement within TEC CONSULTING.

The catalog can also be downloaded from our website
www.tecconsultingcoach.com

SOMMAIRE / SUMMARY



◆ Offre de coaching

◆ Offre de formation

◆ Executive workshop brunch (EWB)

◆ Master coaching program (mcp)

◆ Executive leadership bootcamp (ELB101)

◆ Planning des évènements 2025

OFFRE DE COACHING

- 👍 CONFERENCE D'INSPIRATION /
Inspiration session
- 👍 ATELIER-DECOUVERTE /
Discovery workshop
- 👍 COACHING EXECUTIF DE GROUPE /
Group Executive Coaching
- 👍 TEAM BUILDING PREMIUM /
Premium Team Building
- 👍 COACHING D'EQUIPE /
Team Coaching
- 👍 COACHING DE DIRIGEANT /
Execu- tive Coaching
- 👍 COACHING DE VIE /
Life Coaching
- 👍 ASSESSEMENT CENTER



FORMAT DE PRESTATION / SERVICE FORMAT	OBJECTIF / OBJECTIVES	POUR QUI? / WHO NEED IT?	CIBLE / ATTENDEES	DUREE (HEURE) / Duration (Hours)	
				Webinar	On site
<p>1</p> <p>CONFERENCE D'INSPIRATION / INSPIRATION SESSION</p>	<p>Ouvrir l'horizon des collaborateurs et équipiers, les inspirer et les motiver par rapport à une sujet donné, Provoquer une prise de conscience</p> <p>Open mind, inspiration & motivation for team members & executives. Pushing people to a wareness attitude</p>	<ul style="list-style-type: none"> 👍 Personne active qui veut comprendre les enjeux 👍 Evolue en environnement de compétition permanente? 👍 Propriétaire d'entreprise, dirigeant ou responsable avec des objectifs de résultats? 👍 Vis un challenge professionnel, ou émotionnel 👍 Manque de repères sur le sujet <ul style="list-style-type: none"> 👍 Active person who wanted to understand the issues 👍 Evolves in an environment of permanent competition? 👍 Business owner, manager or manager results oriented 👍 Experiences a professional or emotional challenge 👍 Lack of benchmarks 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ Propriétaire d'entreprise ➡ Dirigeant ➡ Responsable ➡ Particulier ➡ collaborateur <ul style="list-style-type: none"> ➡ Business owner ➡ Manager ➡ Leader ➡ others 	1H30	2H00



FORMAT DE PRESTATION / SERVICE FORMAT	OBJECTIF / OBJECTIVES	POUR QUI? / WHO NEED IT?	CIBLE / ATTEENDES	DUREE (HEURE) / Duration (Hours)	
				Webinar	On site
<p>2</p> <p>ATELIER-DECOUVERTE / DISCOVERY WORKSHOP</p>	<p>Séance de coaching interactif pour amener à comprendre les mécanismes, apprendre des techniques sommaires et susciter la prise de conscience</p> <p>Helping people with interactive coaching to understand process, learn basic technics and create awareness attitude</p>	<ul style="list-style-type: none"> Personne active qui veut comprendre les enjeux Evolue en environnement de compétition permanente? Propriétaire d'entreprise, dirigeant ou responsable avec des objectifs de résultats? Vis un challenge professionnel, ou émotionnel souhaite en savoir plus pour prise de décision et/ou veille <ul style="list-style-type: none"> Active person who wanted to understand the issues Evolves in an environment of permanent competition? Business owner, manager or manager results oriented Experiences a professional or emotional challenge wanted to know more for decision-making and/or monitoring 	<ul style="list-style-type: none"> → Responsable → Particulier → collaborateur <ul style="list-style-type: none"> → Manager → Leader → others 	2 X 1H30	4H00

FORMAT DE PRESTATION / SERVICE FORMAT	OBJECTIF / OBJECTIVES	POUR QUI? / WHO NEED IT?	CIBLE / ATTEENDES	DUREE (HEURE) / Duration (Hours)	
				Webinar	On site
<p>3</p> <p>EXECUTIVE GROUP COACHING / COACHING EXECUTIF DE GROUPE</p>	<p>Coaching d'un groupe de managers, [≠ coaching (individuel) de dirigeant], en vue d'une transmission en fast track, d'informations et de compétences sommaires pouvant permettre des décisions stratégiques.</p> <p>Coaching a group of managers, [≠ (individual) coaching for managers], for fast track transmission of information and basic skills that can push to strategic decisions.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Equipe de direction avec des objectifs de résultats En période de transformation ou de transition En difficulté sur le plan stratégique Faisant face à des performances insuffisantes <ul style="list-style-type: none"> Results orienteds management team In transformation or transition process Strategic challenge Facing poor performance 	<ul style="list-style-type: none"> Propriétaire d'entreprise Dirigeant Responsable Particulier <ul style="list-style-type: none"> Business owner Manager Leaders Others 	4 X 2H00	8H00
<p>4</p> <p>PREMIUM TEAM BUILDING / TEAM BUILDING PREMIUM</p>	<p>Au moyen d'activités collectives, accompagnement à la carte intégré dans un programme métier de 1 à 3 jours en vue de susciter la cohésion du groupe, créer/améliorer les relations interpersonnelles de qualité, pour booster la performance</p> <p>Team activities for a specific 1 to 3 days business coaching program to build team or group, creating / improving quality relationships & boost performance</p>	<ul style="list-style-type: none"> Vous êtes leader, responsable d'une équipe, d'un groupe, d'une entreprise et vous avez le sentiment que le rendement ou la performance peut être améliorée si les relations interpersonnelles étaient meilleures You are a leader, in charge of a team, a group, a company and you feel that performance could be improved with better interpersonal relationships 	<ul style="list-style-type: none"> Toute personne All 	<p>A définir: Après entretien et évaluation préalable avec le client Intégré dans un programme sur 1 à 3 jours</p>	



FORMAT DE PRESTATION / SERVICE FORMAT	OBJECTIF / OBJECTIVES	POUR QUI? / WHO NEED IT?	CIBLE / ATTENDEES	DUREE (HEURE) / Duration (Hours)
<p>5</p> <p>GLOBAL (TEAM) COACHING PROGRAM / COACHING D'EQUIPE</p>	<p>Accompagnement coaching sur la durée pouvant aller de 3 à 9 mois en vue amélioration des performances d'une équipe (et de ses membres), celle ci restant centrée sur les résultats, pendant que la prestation est orientée action & solution</p> <p>up to 9 months for team performance improvement, while remain focused on results and services always solution and actions oriented</p>	<ul style="list-style-type: none"> leader, responsable d'une équipe, d'un groupe, d'une entreprise . Les résultats ne suivent pas et la performance baisse dans l'ensemble. Vos objectifs ne sont pas atteints En periode de transformation ou de transition leader, in charge of a team, a group, a company. Poor results and overall performance . Objectives not achieved In transformation or transition process 	<ul style="list-style-type: none"> Equipe (opérationnelle, projet, gestion, CODIR) Project, board, operational teams 	<p>Webinar On site</p> <p>To be defined: After interview and preliminary assessment with the client</p>
<p>6</p> <p>EXECUTIVE COACHING / COACHING DE DIRIGEANT</p>	<p>Au moyen d'une relation strictement confidentielle entre le coach et le dirigeant, fournir à ce dernier les divers instruments nécessaires pour se développer et pour accroître son efficacité sur le plan du leadership, de la pensée stratégique et de la gestion stratégique.</p> <p>development and increase of his leadership, strategic thinking and strategic management Executive coaching is driven with a confidential process</p>	<ul style="list-style-type: none"> Propriétaire d'entreprise, dirigeant ou responsable avec des objectifs de résultats Accession prochaine à un nouvelle fonction avec des responsabilités justifiant une posture différente Lors de la prise de nouvelles fonctions En difficulté sur le plan stratégique Business owner, manager or oriented results manager Manager on new position with more responsibilities When preparing for new functions Strategic challenge 	<ul style="list-style-type: none"> Propriétaire d'entreprise Dirigeant Responsable Gestionnaire Toute personne ayant une grosse charge de travail Business owner Executive Manager Leaders Manager Anyone with a heavy workload 	<p>A definir: Après entretien et évaluation préalable avec le client</p>



FORMAT DE PRESTATION / SERVICE FORMAT	OBJECTIF / OBJECTIVES	POUR QUI? / WHO NEED IT?	CIBLE / ATTENDEES	DUREE (HEURE) / Duration (Hours)	
				Webinar	On site
<p>7</p> <p>GLOBAL (TEAM) COACHING PROGRAM / COACHING D'EQUIPE</p>	<p>Accompagnement coaching sur la durée pouvant aller de 3 à 9 mois en vue amélioration des performances d'une équipe (et de ses membres), celle ci restant centrée sur les résultats, pendant que la prestation est orientée action & solution</p> <p>up to 9 months for team performance improvement, while remain focused on results and services always solution and actions oriented</p>	<ul style="list-style-type: none"> leader, responsable d'une équipe, d'un groupe, d'une entreprise . Les résultats ne suivent pas et la performance baisse dans l'ensemble. Vos objectifs ne sont pas atteints En période de transformation ou de transition leader, in charge of a team, a group, a company. Poor results and overall performance . Objectives not achieved In transformation or transition process 	<ul style="list-style-type: none"> Equipe (opérationnelle, projet, gestion, CODIR) Project, board, operational teams 		<p>To be defined: After interview and preliminary assessment with the client</p>



Offre de Formation



Théophile Tchaka
EXECUTIVE COACH




TECCONSULTING


ENHANCE PERFORMANCE • DEVELOP COMPETENCES • MOTIVATIONAL SPEECH • TEAM COACHING • TEAM BUILDING • STRESS MANAGEMENT

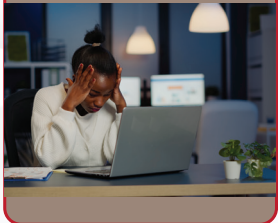



1



SUJET / SUBJECT	CONTENU / CONTENTS	OBJECTIF / OBJECTIVES	CIBLE / ATTENDEES
<p>LEADERSHIP RESPONSABLE ET PERFORMANCE ORGANISATIONNELLE: LA PREVENTION DE LA CORRUPTION</p> <p>ACCOUNTABLE LEADERSHIP AND PERFORMANCE OF ORGANIZATION: PREVENTION OF CORRUPTION</p> <p>(4 jours / days)</p> 	<p>MODULE 1: La primauté de l'éthique sur le légalisme en entreprise / The primacy of ethics over legalism in business</p> <p>MODULE 2: Le pouvoir du caractère dans la prévention de la corruption en entreprise / The power of character in preventing corporate corruption</p> <p>MODULE 3: Vérité et impact des pratiques de corruption en entreprise / Truth and impact of corrupt practices in companies</p> <p>MODULE 4: Les avantages d'un environnement professionnel empreint d'intégrité (où aimerions-nous être ?) / The benefits of a professional environment full of integrity (where would we like to be?)</p> <p>MODULE 5: Processus et méthode pour réduire les pertes liées à la corruption (comment arriver là où nous voulons être ?) / Process & method to reduce corruption-related losses (how do we get where we want to be?)</p>	<p>Amener le personnel à intégrer l'éthique dans la conduite des affaires / Motivate staff to integrate ethics into business management</p>	<ul style="list-style-type: none"> Propriétaire d'entreprise Dirigeant Executive manager Operationnal manager Cadres de 1er niveau Business owner Manager Executive manager Operational manager 1st level executives

2





SUJET / SUBJECT	CONTENU / CONTENTS	OBJECTIF / OBJECTIVES	CIBLE / ATTENDEES
<p>LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE</p> <p>INTERPERSONAL COMMUNICATION</p> <p>(3 jours / days)</p> 	<p>MODULE 1: Principe de base et codage de la communication / Basic principle and coding of communication</p> <p>MODULE 2: Relation interpersonnelle et communication intentionnelle ou non intentionnelle / Interpersonal relationship and intentional or unintentional communication</p> <p>MODULE 3: Qu'est et ce que c'est qu'une bonne communication / what good communication is</p> <p>MODULE 4: Influence de la personnalité: Habitudes d'un bon communicant / Personality influence: Characteristics of a good communicator</p> <p>MODULE 5: Prise de parole en public / Public speaking</p>	<p>Améliorer ses relations et son management grâce à une bonne communication / Improve relationships and management through good communication</p>	<ul style="list-style-type: none"> Executive manager Operational manager Cadres de 1er niveau Executive manager Operational manager 1st level executives

SUJET / SUBJECT	CONTENU / CONTENTS	OBJECTIF / OBJECTIVES	CIBLE / ATTENDEES
<p>3</p> <p>GESTION DE STRESS ET PERFORMANCE / STRESS & PERFORMANCE MANAGEMENT</p> <p>(2 jours / days)</p> 	<p>MODULE 1: Définition, origine et types du stress / Definition, origin and types of stress</p> <p>MODULE 2: Réponse au stress et conséquences / Stress response and consequences</p> <p>MODULE 3: Introduction aux stress professionnel, - le burn out / Introduction to occupational stress, - burn out</p> <p>MODULE 4: Reconnaître et prévenir le stress - exercices / Recognize and prevent stress - exercises</p>	<p>Amélioration des performances (d'une équipe ou dirigeant) par la prévention et la gestion continue du stress / Contribute to improve performances of a team or a manager through prevention and continuous stress management</p>	<ul style="list-style-type: none"> Propriétaire d'entreprise Dirigeant Executive manager Operational manager Cadres de 1er niveau / Business owner Manager Executive manager Operational manager 1st level executives
<p>4</p> <p>GESTION D'ENERGIE / ENERGY MANAGEMENT</p> <p>(2 jours / days)</p> 	<p>MODULE 1: INTRODUCTION A L'ENERGIE 1-Définition / Definition - 2-L'homme et l'énergie / Human and energy</p> <p>MODULE 2: L'ENERGIE / THE ENERGY Les 4 quotients de gestion de l'énergie / the 4 energy quotient</p> <p>MODULE 3: GESTION DE L'ENERGIE / Energy management Equilibre énergétique et performance / Energy balance and performance</p> <p>MODULE 4: Introduction au Wellness / Introduction to Wellness</p> <p>MODULE 5: Apport du coach / Coach contribution</p>	<p>Améliorer l'efficacité, la santé et les performances des managers grâce à la bonne gestion de son énergie / Improve efficiency, health and performance of managers through energy management</p>	<ul style="list-style-type: none"> Propriétaire d'entreprise Dirigeant Executive manager Operational manager Cadres de 1er niveau / Business owner Manager Executive manager Operational manager 1st level executives

SUJET / SUBJECT	CONTENU / CONTENTS	OBJECTIF / OBJECTIVES	CIBLE / ATTENDEES
<p>5</p> <p>PERSONNALITE, LEADERSHIP ET PERFORMANCE / PERSONALITY, LEADERSHIP & PERFORMANCE</p> <p>(2 jours / days)</p> 	<p>MODULE 1: Outils d'étude de personnalité pour se connaître, connaître les autres et affiner ses objectifs de leadership en alignement avec les objectifs de l'organisation / Personality study tools to better know yourself, know others and to refine your leadership objectives in alignment with organization's objectives</p> <p>MODULE 2: Compétences leadership pour faire face aux défis en milieu professionnel / Leadership skills to face challenges in the workplace</p> <p>MODULE 3: Stratégie de Leadership pour conduire le changement organisationnel et préparer l'avenir tout en maintenant l'équipe performante / Leadership strategy to drive organizational change and prepare or the future while keeping the team performing well</p> <p>MODULE 4: Analyse de performance / Performance analysis</p>	<p>Apprendre et mettre en œuvre la relation entre personnalité, leadership efficace et performance dans les organisations / Learn and implement relationship between personality, effective leadership and performance in organizations</p>	<ul style="list-style-type: none"> Propriétaire d'entreprise Dirigeant Executive manager Operationnal manager Cadres / Business owner Manager Executive manager Operational manager Executives
<p>6</p> <p>CONDUITE DU CHANGEMENT / CHANGE MANAGEMENT</p> <p>(3 jours / days)</p> 	<p>MODULE 1: VAINCRE LES RÉSISTANCES AU CHANGEMENT / OVERCOMING RESISTANCES TO CHANGE</p> <p>MODULE 2: MODÈLE DE LEWIN / LEWIN'S MODEL</p> <p>MODULE 3: LES 8 ÉTAPES DU CHANGEMENT DE KOTTER / THE 8 STEPS TO CHANGE KOTTER</p> <p>MODULE 4: COURBE DE DEUIL DE KUBLER-ROSS / KUBLER-ROSS GRIEF CYCLE</p>	<p>Accompagner les collaborateurs et leur faire accepter le changement lorsque un des projets créent une rupture dans les pratiques habituelles / Support employees and make them accept change when one or more projects create a break in usual practices</p>	<ul style="list-style-type: none"> Propriétaire d'entreprise Dirigeant Executive manager Operationnal manager Cadres / Business owner Manager Executive manager Operational manager Executives

<p>7</p> <p>SUJET / SUBJECT</p>	<p>CONTENU / CONTENTS</p>	<p>OBJECTIF / OBJECTIVES</p>	<p>CIBLE / ATTENDEES</p>
<p>TECHNIQUES DE VENTE B2B & B2C / B2B & B2C SALES TECHNIQUES (3 jours / days)</p> 	<p>MODULE 1: Prospection & prise de contact Prospecting & meeting people</p> <p>MODULE 2: Présentation du produit / Product presentation</p> <p>MODULE 3: Traitement des objections / Handling objections</p> <p>MODULE 4: Conclusion / Conclusion</p> <p>MODULE 5: Assurer le suivi de la clientèle / customer follow-up</p>	<p>Réussir la vente de services ou de biens auprès du grand public, à la grande distribution ou de professionnels et corporates</p> <p>Successfully sell services or goods to the general public, to mass distribution or to professionals and corporates</p>	<ul style="list-style-type: none"> Executive manager Operationnal manager Cadres de 1er niveau / Executive manager Operational manager 1st level executives
<p>AMELIORATION CONTINUE AVEC LE PDCA / CONTINUOUS IMPROVEMENT WITH PDCA (3 jours / days)</p> 	<p>MODULE 1: Définition PDCA & Cycle PDCA / PDCA & PDCA Cycle definition</p> <p>MODULE 2: Les problèmes / Problems</p> <p>MODULE 3: Les outils / Tools</p> <p>MODULE 4: Exemple classique / Classical example</p> <p>MODULE 5: Les difficultés / Challenges</p>	<p>Gérer l'amélioration continue des processus et des produits</p> <p>Manage continuous improvement of process and products</p>	<ul style="list-style-type: none"> Executive manager Operationnal manager Cadres de 1er niveau / Executive manager Operational manager 1st level executives

 SUJET / SUBJECT	 CONTENU / CONTENTS	 OBJECTIF / OBJECTIVES	 CIBLE / ATTENDEES
<p>9</p> <p>STRESS PROFESSIONNEL: GESTION ET PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX /</p> <p>PROFESSIONAL STRESS: MANAGEMENT AND PREVENTION OF PSYCHOSOCIAL RISKS</p> <p>(3 jours / days)</p> 	<p>MODULE 1: Les risques psychosociaux (RPS) / Psychosocial risks (PSR) Définition - Facteurs de stress professionnel / Definition of stressors</p> <p>MODULE 2: Conséquences du stress professionnel, Statistiques et coûts / Consequences of professional stress Statistics and costs</p> <p>MODULE 3: Workshop: Découvrir les facteurs de stress / Workshop: Discovering stressors</p> <p>MODULE 4: Le burn Out: reconnaître, anticiper, gérer / Burn Out: recognize, anticipate, manage</p> <p>MODULE 5: Prévenir et gérer le stress en milieu professionnel / Prevent and manage stress in the workplace</p> <p>Démarche d'implémentation de processus de prévention du stress en entreprise / Stress prevention process implementation approach in business</p> <p>MODULE 6: Techniques particulières de gestion de stress - le stress et le sommeil / Specific techniques of stress management - stress and sleep</p>	<p>Comprendre le stress professionnelle et ses conséquences - Apprendre les techniques pour réduire les coûts économiques et les conséquences sur l'homme grâce à la prévention à la source et la prévention corrective</p> <p>Understand professional stress and consequences, learn technics on how to reduce economical cost and consequences on human, thanks to roots and corrective prevention</p>	<ul style="list-style-type: none">  Propriétaire d'entreprise  Dirigeant  Executive manager  Operational manager  Cadres de 1er niveau /  Business owner  Manager  Executive manager  Operational manager  1st level executives

SUJET / SUBJECT 	CONTENU / CONTENTS 	OBJECTIF / OBJECTIVES 	CIBLE / ATTENDEES 
<p>9</p> <p>PERFECTIONNEMENT AU LEADERSHIP: LEADERSHIP PERSONNEL & LEADERSHIP STRATÉGIQUE (3 Jours)</p> 	<p>MODULE 1: Le leadership personnel / Personnal leadership</p> <p>MODULE 2: La gestion du temps / Time management</p> <p>MODULE 3: Définition des objectifs / Objectives setting</p> <p>MODULE 4: La gestion du stress / Stress management</p> <p>MODULE 5: Le leadership Stratégique / Strategic leadership</p> <p>MODULE 6: Role du superviseur / Supervisor role</p> <p>MODULE 7: Motivation/ Motivation</p> <p>MODULE 8: Délégation / Delegation</p> <p>MODULE 9: Conscience de soi / Self-Awerness</p> <p>MODULE 10: Gestion de réunion / Meeting management</p> <p>WOKSHOPS 3 workshops</p>	<p>Prendre conscience de ses limites et améliorer son leadership personnel Expérimenter la conscient de de soi, prendre conscience de l'importance de la gestion de stress, la maîtrise de soi et de l'autogestion Apprendre à se fixer des objectifs, à gérer le temps et à être efficient Contrôler les distractions et triompher de la procrastination Apprendre du leadership stratégique S'exercer à mettre en pratique les fondamentaux du leadership /</p> <p>Become aware of your limits and improve your personal leadership Experience self-awareness, become aware of the importance of stress management, self-control and self-management Learn to set goals, manage time and be efficient Control distractions and triumph over procrastination Learn strategic leadership Practice putting the fundamentals of leadership into practice</p>	<ul style="list-style-type: none">  Executive manager  Operationnal manager  Cadres de 1er niveau <ul style="list-style-type: none"> • Contremaître • chefs d'équipes • Superviseurs • Chefs de bureau /  Executive manager  Operational manager  1st level managers <ul style="list-style-type: none"> • Foreman • Team leaders • Supervisors • Office managers

EXECUTIVE WORKSHOP-BRUNCH

PAR



TECCONSULTING

ENHANCE PERFORMANCES • DEVELOP COMPETENCIES • MOTIVATIONAL SPEECH • TEAM COACHING • TEAM BUILDING • STRESS MANAGEMENT

**Coacher
pour transformer,
renforcer le potentiel,
faire grandir**



Théophile Tchaka
EXECUTIVE COACH



Résumé

Le « Executive Workshop Brunch » EWB est un programme de développement et de renforcement de leadership personnel et leadership stratégique qui se décline en 3 activités puissantes réparties sur 2 à 3 jours

- Jour 1:** Une rencontre de 4H suivi d'un déjeuner avec les Executives
- Jour 2:** Une conférence publique sur le leadership
- Jours 2 & 3:** Des séances de coaching gratuites pour Executives

Objectif & But

Le « Executive Workshop Brunch » EWB est un moment intense de partage de connaissances stratégiques, de réseautage et de détente pour des dirigeants Exécutifs réunis dans un cadre exceptionnel d'harmonie, autour d'un Executive Coach, expert en leadership, en PNL et en gestion de stress.

Le EWB vous conduira à sonder votre identité fondamentale, évaluer votre personnalité et votre Gap au leadership, apprendre à garder une position de haute d'énergie positive, et libérer ainsi des leviers à votre portée pour agir et garantir en toute circonstance la performance stratégique du business.

Le EWB est un booster de leadership pour les Exécutifs de haut niveau



**EXECUTIVE
WORKSHOP-BRUNCH**
Bienvenue

Avec,


Théophile T.
EXECUTIVE

 Coacher
Transfo
Renforcer le
Faire grandir


Justifications

A l'observation, et la littérature le dit, il y'a beaucoup trop de déficit de bon leadership dans les entreprises aujourd'hui.

En effet, pourquoi tant de leaders sans solide capacité de leadership? Quelles sont les lacunes (GAP) inhérentes à la majorité des leaderships?

Dans l'imagerie populaire, le leadership s'apparente au caractère d'une personne qui en impose, qui domine les autres, une sorte de John Wayne, homme fort et charismatique, inébranlable et sans peur, craint de tous, et infailible. Rien n'est plus faux que de considérer le leadership comme le caractère d'une personne tyrannique et dominatrice. Ces descriptions d'un autre âge sont très éloignées de celles qu'on attribuerait à des leaders.

Le nouveau leader a désormais un seul but, celui d'amener son équipe à atteindre les objectifs et obtenir les résultats tout en maintenant la cohésion de l'équipe, l'estime de ses collaborateurs et la pérennité de l'entreprise

Le dirigeant doit en plus du leadership, entretenir l'art d'exercer le pouvoir, tout en obtenant la légitimité des parties prenantes de l'entreprise. C'est ce qui déterminera le leadership stratégique nécessaire à la performance stratégique et à l'atteinte des résultats



EXECUTIVE WORKSHOP-BRUNCH

Bienvenue

Avec,



Théophile Tchaha
EXECUTIVE COACH

**Coacher pour...
Transformer,
Renforcer le potentiel,
Faire grandir !**



**A chaque session,
un thème différent sur,
Le leadership du
dirigeant**

(+237) 679506326 / 699416326
tecconsultingcoach@gmail.com
www.tecconsultingcoach.com
Cabinet face Pharmacie Kotto-Douala



Théophile Tchaha

Agenda

Jour 1

10H- 14H30 🕒

Workshop + Déjeuner

Des exposés:

Le leadership en environnement business non favorable

Le leadership Intelligent comme réponse aux challenges business

La gestion d'énergie et succès des leaders exécutifs

La performance stratégique

Des séances d'échanges et de partage d'expérience

Des exercices et ateliers courts

Un déjeuner

Jour 2

09H- 15H30 🕒

Leadership assessment & coaching

Séance gratuite de coaching d'1 heure avec l'Executive Coach (En option pour les participants du jour 1 qui ont effectués la réservation)

19H- 21H30 🕒

Be yourself public conference

Conférence publique sur le leadership (Entrée gratuite pour les exécutives ayant participés au jour)

Jour 3

09H -13H00 🕒

Leadership assessment & coaching

(Suite) Séance gratuite de coaching d'1 heure avec l'Executive Coach (En option pour les participants du jour 1 qui ont effectués la réservation)



Cible

- 🎯 Dirigeants exécutifs de niveau C-levels
(Directeurs Généraux, Directeur, chefs de Division, chefs de départements, inspecteurs, conseillers de Direction, etc.)
- 🎯 Membres de Conseils d'administrations
- 🎯 Directeurs centraux du service public
- 🎯 Membres du gouvernement





Pourquoi participer

« Penser plus haut que son entourage, découvrir et prendre en compte son identité fondamentale, évaluer son GAP particulier au leadership, et enfin développer son potentiel particulier et acquérir des compétences globales, vous ouvrent les portes du leadership intelligent qui permet de garantir en toute circonstance la performance personnelle et stratégique. »

Le « Executive Workshop Brunch » (EWB) est un moment unique d'introspection à 360°, de partage, et de remise en question sur des questions essentielles au style de leadership, indispensable à tout manager de haut niveau.

Le EWB amène le leader à libérer son potentiel Exécutif, lui permettant par la même occasion d'impulser le succès de l'organisation

Plus qu'une action de développement personnel, Participer au EWB est en lui-même un acte de leadership!



Retour sur l'édition 2024



21

DAYS

JOURS

MASTER COACHING PROGRAM

Fasten your business growth / Accélérez la croissance de votre entreprise

21 JOURS

Pour Préparer une année de croissance!



Théophile Tchaka
EXECUTIVE COACH

RÉSUMÉ

Le « annual Master coaching program » (MCP) est un programme de coaching exécutif de 21 jours organisé en webinaire et en présentiel en début de chaque année, et destiné à l'accompagnement de dirigeants de PME et start up, et de dirigeants juniors d'entreprises de 1er plan.

Ce programme unique, idéalement proposé en début d'année est pour le participant, un atout majeur dans la réalisation de ses objectifs stratégiques et opérationnels. Les questions suivantes sont traités avec des coachs professionnels lors de 4 webinaires, 2 workshops et jusqu'à 5 coachings exécutifs téléphoniques personnalisés:



Le MCP conduit le participant, à travers un processus d'autoévaluation, de remise en question personnelle, en vue d'une transformation/consolidation du leadership personnel et stratégique bénéfique à la croissance du business.



- Leadership
- Planification
- Performance
- Vente
- Changement
- Personnalité, forces & faiblesses



JUSTIFICATIONS

Les entreprises fonctionnent par cycle business. Il y'a des périodes de prospérité et des périodes de récession. Ces périodes peuvent s'étendre sur une ou plusieurs années. toutefois, chaque année est le début d'un nouveau cycle naturel.

Pour s'assurer de la survie de l'entreprise, il faudrait investir dans des solutions durables identifiées lors des périodes de réflexion et qui prennent en compte les dimensions économiques, organisationnelles et les dimensions humaines.

La fin d'une année et le début d'une autre est un temps propice aux réflexions sur l'optimisation du management et du leadership, ou des processus de l'entreprise. Beaucoup ignorent ce moment de mise à plat.

TecConsulting et ses coachs associés se proposent d'accompagner ceux qui le désirent pendant 21 jours dans un processus de remise en question et de transformation en vue d'assurer une croissance maîtrisée.



AGENDA

21 JOURS DE **COACHING** DE **TRANSFORMATION** COMPRENANT:

- ✓ 4 webinaires
- ✓ 2 workshops
- ✓ 5 coachings téléphoniques





ORGANISATION

Cible:

Promoteurs/ dirigeants de
petits et moyens business

Staff d'accompagnement:

Executive coach

1 business coach

1 coach de vente

1 coach de wellness



EXECUTIVE LEADERSHIP BOOTCAMP 101

ELB101

3 days of retreat to Become one of the most brilliant & charismatic leader you deserve

3 jours de retraite pour devenir l'un des leaders les plus brillants et les plus charismatiques que vous méritez



SUPPORT



INSPIRATION



RESPONSIBILITY



MOTIVATION



TEAMWORK



De quoi s'agit-il? / What ?

ELB101

ELB101 est une retraite de formation et de développement mental de leaders exécutifs de haut niveau, destinée à booster et développer le leadership de ceux-ci au cours d'un training intensif unique de réparation et de construction transformationnel.

Les leaders exécutifs, accompagnés par des coachs de haut niveau, sont immergés et transformés pendant 4 jours dans un environnement de performance auprès d'autres exécutifs, bénéficiant ainsi du fantastique pouvoir d'émulation du cerveau collectif avec des coachs et les autres participants de haut niveau.

Le J-ELB101 (Junior-ELB101) est organisé pour des dirigeants non exécutifs ou exécutifs juniors

ELB101 is a training and mindset development retreat for executive leaders intended to boost and develop their leadership during a unique intensive training of transformational repair and construction.

Executive leaders, supported by high-level coach, are immersed and transformed for 4 days in a performance environment alongside other executives, thus taking advantage from the fantastic power of emulation of the collective brain with coaches and other high-level attendees.

J-ELB101 (Junior-ELB101) is organized for non-executive or junior executive directors



Pourquoi ? / Why ?

ELB101

L'environnement fortement concurrentiel, fluctuant et extrêmement contraignant des affaires est à l'origine de nouveaux défis et de nouvelles attentes pour les entreprises dont les enjeux stratégiques deviennent de plus en plus complexes. Le leader exécutif performant est désormais un chef d'orchestre agile, flexible, doté de compétences internes et externes avérées, et engagé vers l'excellence. Les nouveaux enjeux nécessitent une remise en question constante et, comme un logiciel, une maintenance et une mise à niveau de tous les instants: C'est le but de « Executive Leadership Bootcamp » ELB101 d'impulser ces transformations chez le leader exécutif.

The highly competitive, fluctuating and extremely restrictive business environment create new challenges and new expectations for companies whose strategic issues are becoming increasingly complex. The successful executive leader is now an agile, flexible manager, equipped with proven internal and external skills, and committed to excellence. The new challenges require constant questioning and, like software, constant maintenance and upgrading: it is the goal of the « Executive Leadership Bootcamp » ELB101 to drive these transformations in the executive leader.



Objectif / Goal

ELB101

Comme catalyseur de performance, L'ELB101, a pour objectif de donner les clefs essentielles au leader pour lui permettre d'entamer lui-même sur sa personne une transformation irréversible vers un leadership charismatique, un leadership d'impact, et un leadership de performance et de succès.

Pour cela, l'ELB101, apprendra au leader à cultiver son engagement vers l'excellence ainsi que ses compétences externes et ses forces internes

A la fin du bootcamp, le leader sera une personne définitivement transformée, prête à briller, et débarrassée de tous les parasites et fardeaux affaiblissants.

As a performance catalyst, ELB101 aims to provide essential keys to leaders to enable them to initiate an irreversible transformation towards charismatic leadership, impactfull leadership, performance and successfull leadership. For this, ELB101 will teach the leader to cultivate their commitment to excellence as well as their external skills and internal strengths.

At the end of the bootcamp, the leader will be a person permanently transformed, ready to shine, and freed from all parasites and weakening burdens.

Agenda / Program

ELB101

- 1 Comprendre / améliorer son soi profond & son leadership personnel
- 2 Renforcer le leadership stratégique
- 3 Développer un leadership authentique et charismatique

- 1 Understand / improve your inner core & personal leadership
- 2 Strengthen strategic leadership
- 3 Developing authentic and charismatic leadership



Organisation générale / Global organisation

ELB101

Lieu du bootcamp

- Hôtel 5*
- Hors centre urbain

Nombre de jours

- 4 jours
- Arrivée et check in jour 1 - Après midi
- Check out le jour 4 à 16H

Nombre min-Max de participants

- 25 - 60

Prise en charge

- Pension complète

Bootcamp location

- 5* hotel
- Out of urban center

Duration

- 4 days
- Arrival and check in day 1 - Afternoon
- Check out on day 4 at 4 p.m

Min-Max number of attendees

- 25 - 60

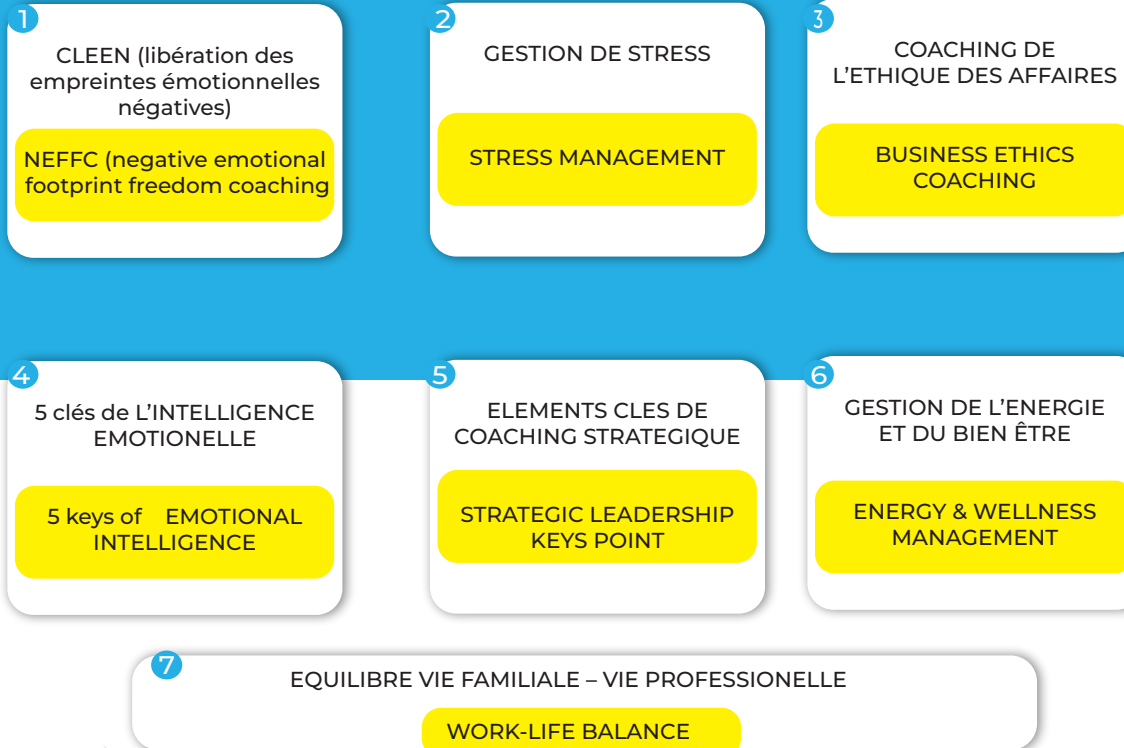
supported

- Full board

Renforcer le leadership stratégique / Strengthen strategic leadership

ELB101

7 Éléments essentiels du Leadership stratégique



Qui peut participer? / who can attempt?

ELB101

ELB101

Le bootcamp ELB101 est ouvert aux personnalités des secteurs public et privé :

- ◆ Propriétaires d'entreprises
- ◆ « C-Level Executives » (CEO, CIO, CFO, C...) et assimilés
- ◆ Membre d'équipe gouvernementale
- ◆ Dirigeants de haut niveau
- ◆ Administrateurs (exécutifs ou délégués) de société ou d'organisation
- ◆ Les membres de conseils d'administrations

J-ELB101

Le bootcamp J-ELB101 est ouvert aux:

- ◆ Dirigeants et dirigeants juniors des secteurs publics et privés
- ◆ Toute personne souhaitant développer son leadership

ELB101

The ELB101 bootcamp is open to the following public and private sector leaders:

- ◆ Business owners
- ◆ "C-Level Executives" (CEO, CIO, CFO, C...) & assimilate
- ◆ Government team member
- ◆ Tops managers
- ◆ Directors (executive or delegated) of a company or organization
- ◆ Board members

J-ELB101

The J-ELB101 bootcamp is open to:

- ◆ Executives and junior executives in the public and private sectors
- ◆ Anyone wishing to develop their leadership



Participation aux frais / Attendance fees

ELB101

ELB101

Le tarif comprend le bootcamp, le transport de/vers aéroport, la chambre VVIP et la pension complète

The price includes bootcamp, pick up from/to airport, VVIP room, and full board

À PARTIR DE

3500 USD

J-ELB101

Le tarif comprend le bootcamp, le transport de/vers aéroport, la chambre VVIP et la pension complète

The price includes bootcamp, pick up from/to airport, VIP room, and full board

À PARTIR DE

2500 USD

► NB: Le coût du voyage vers le pays d'accueil n'est pas compris

Activités / Activities

ELB101

- ◆ Présentations à thème (Leadership intelligent & leadership stratégique)
- ◆ Ateliers de travail (Croissance du leadership personnel & stratégique)
- ◆ Team buildings
- ◆ Exercices de pleine conscience
- ◆ Tests (leadership, enneagramme, gestion de stress, personnalité, etc)
- ◆ Partages d'expérience
- ◆ Networking
- ◆ Inspiration: Histoire d'un invité inspirant
- ◆ Side events
 - Exercices divers
 - Activités de Bien être

- ◆ Themed presentations. (Intelligent Leadership & Strategic leadership)
- ◆ Workshops (Personal & strategic Leadership growth)
- ◆ Team buildings
- ◆ Mindfulness exercises
- ◆ Testing Exercises (leadership, enneagram, stress management, personality, etc)
- ◆ Experience Sharings
- ◆ Networking
- ◆ Inspiration: Guest' Success story talk
- ◆ Side events
 - Various activities
 - Wellness





- Coach de dirigeant
 - Psychologue
 - Coach Ethique
 - Coach de vie
 - Coach Sportif
 - Invité de haut niveau
 - Conférenciers d'inspiration
 - Equipe (médical, bien être, technique)
- Executive Coach
 - Psychologist
 - Ethic Coach
 - Life coach
 - sports coach
 - Hi grade guest
 - Inspiration spaeker
 - Staff (Medical, Wellness, technical)



PLANNING DES ÉVÈNEMENTS 2025

5 Février 2025

Executive Workshop Brunch (EWB)

Présentiel/Douala - Séminaire interactif de renforcement de Leadership & de Networking pour Executives C-levels , DG,Directeurs, Administrateurs,...
/ Live / Douala Interactive Leadership and Networking Strengthening Seminar for Executives / C-levels, GM, Directors, Boards members,...

6 Février 2025

(EWB)- BeYourSelf Conférence

Présentiel/Douala - BeYourSelf Conférence « 12 lois du Leadership transformationnel: devenir la clé! » pour Tous /
Live / Douala - BeYourSelf Conférence "12 laws of Transformational Leadership: Becoming the Key" for all

20 Mars 2025

Master class - Développement du Leadership 1 - Leadership Improvement 1

Webinaire- Douala - Master class de 2H sur leadership Personnel ou Stratégique » pour Tous /
Webinar-Douala-2 hours Master Class on Personal or Strategic leadership

15-17 Avril 2025

Executive Leader Mastery retreat

Présentiel/Johannesburg - 3 Jours de retraite transformationnelle du leadership + experience de Executive Safari-tourisme pour Executives - C-levels DG, Directeurs, Administrateurs,... /
Live / Johannesburg 3 Days of Transformational Leadership Retreat + experienced of Executive Safari-Tourism for Executives - C-levels DG, Directors, Administrators,...

- ▶ Collaboration Tec Consulting - Tropics group Afrique du Sud-Particulièrement recommandé pour Executifs
- ▶ *Collaboration Tec Consulting - Tropics group South Africa-Particularly recommended for Executives*

25 avril- 01 mai 2025

BeYourSelf Conférence

Présentiel/Douala - BeYourSelf Conférence « Gestion de stress: Focus sur le milieu professionnel » pour Tous /
Live / Douala - BeYourSelf Conférence "Live / Douala Stress management: Focus on the businesses environment" for all

12 juin 2025

Master Class - Développement du Leadership 2 - Leadership Improvement 2-

Webinaire- Douala - Master class de 2H sur leadership Personnel ou Stratégique
» pour Tous /
Webinar-Douala-2 hours Master Class on Personal or Strategic leadership

4 septembre 2025

Master Class - Développement du Leadership 3 - Leadership Improvement 3-

Webinaire- Douala - Master class de 2H sur leadership Personnel ou Stratégique
» pour Tous /
Webinar-Douala-2 hours Master Class on Personal or Strategic leadership

13 septembre 2025

Free entry BeYourSelf Conférence gratuite avec/with 4 coaches

Présentiel/Douala - BeYourSelf Conférence « Conférence publique gratuite pour
Elèves, Etudiants, Parents sur le thème: « Visualiser son avenir : Les clés pour
assurer le succès après l'école » pour Tous /
*Live / Douala - BeYourSelf Conférence for Students, Parents "Visualizing Your
Future: Keys to Post-School Success" for all.*

15-18 octobre 2025

Annual Tropics Business summit & country showcase

Présentiel Johannesburg – sommet des affaires, des investissements et de
l'innovation intra africain - Plateforme d'échange unique , opportunité de
networking et de création de richesse pour entrepreneurs, entreprises et invest-
tisseurs /
*Live / Johannesburg- Intra-African Business, Investment and Innovation
Summit. Unique exchange platform, networking and wealth creation opportu-
nity for entrepreneurs, businesses and investors*

13 novembre 2025

BeYourSelf Conférence

Présentiel/Yaoundé - BeYourSelf Conférence « Subtilités et force du Leadership
Africain: Une chance pour la croissance de tes affaires» pour Tous /
*Live /Yaounde - BeYourSelf Conférence "Subtleties and strength of African
Leadership: An opportunity for the growth of your business" for all`*

13 novembre 2025

BeYourSelf Conférence

Présentiel/Douala- BeYourSelf Conférence « Subtilités et force du Leadership
Africain: Une chance pour la croissance de tes affaires» pour Tous /
*Live / Douala - BeYourSelf Conférence "Subtleties and strength of African Lead-
ership: An opportunity for the growth of your business" for all*

4 décembre 2025

Master Class - Développement du Leadership 4 - Leadership Improvement 4-

Webinaire- Master class de 2H sur leadership Personnel ou Stratégique » pour
Tous /
Webinar-Douala-2 hours Master Class on Personal or Strategic leadership

4 décembre 2025

MASTER COACHING PROGRAM

Présentiel/Webinaire- programme de 21 jours pour le lancement de l'année pour
Executifs de PME, TPME, Start Ups / *on-site-Webinar - 21-day program to launch
year for Executives of SMEs, TPMEs, Start-Ups*
Le « annual Master coaching program » (MCP) est un programme de coaching
exécutif de 21 jours organisé en webinaire et en présentiel en début de chaque
année, et destiné à l'accompagnement de dirigeants de PME et, start up, et de
dirigeants juniors d'entreprises de 1er plan.
Le MCP conduit le participant, à travers un processus d'autoévaluation, de remise
en question personnelle, en vue d'une transformation/consolidation du leadership
personnel et stratégique bénéfique à la croissance du business. Avec 4
webinaires, 2 workshops, 5 coachings téléphoniques
*The "annual Master coaching program" (MCP) is a 21-day executive coaching
program organized in webinars and in person at the beginning of each year, and
intended to support leaders of SMEs and start-ups, and junior leaders of leading
companies. The MCP leads the participant, through a process of self-assessment,
personal questioning, with a view to a transformation/consolidation of personal
and strategic leadership beneficial to business growth. With 4 webinars, 2 work-
shops, 5 telephone coaching sessions*



TECCONSULTING

ENHANCE PERFORMANCES • DEVELOP COMPETENCIES • MOTIVATIONAL SPEECH • TEAM COACHING • TEAM BUILDING • STRESS MANAGEMENT

EXECUTIVE BIO

Theophile Tchaha
EXECUTIVE COACH

- ◆ Théophile Tchaha est Master coach certifié, praticien PNL, coach de performance, coach de leadership, & expert en gestion de stress
 - ◆ Théophile Tchaha est managing director du cabinet de coaches TEC CONSULTING à DOUALA au CAMEROUN qu'il fonde en 2011
 - ◆ Théophile est Conférencier et certifié Exécutive Coach auprès de John Mattone,(5 fois Exécutif Coach N°1 mondial).
 - ◆ Théophile est master of engineering in Télécommunications, avec 36 ans de management (RTBF-Liège, Schlumberger, SONEL, AES-SONEL & Eneo), PCA (FAB-Finance, CAFEC-Coopec) et CEO de société.
- Theophile Tchaha est :
- ✚ Chrétien engagé
 - ✚ Membre du conseil consultatif de Harvard Business Review
 - ✚ Membre du conseil consultatif de L'African DOers Council
 - ✚ Fondateur de l'Executive Workshop Brunch,
 - ✚ Fondateur de Executive Leadership Bootcamp 101
- ◆ Autres certifications (Dale Carnegie en communication & leadership, Leadership Through Service, Project Management, ITIL V3, COBIT 5, Value your life, Master Coach, Praticien PNL, Stress Management, Intelligent leadership...)

📍 Douala, CAMEROUN, BP 24197
☎ Tel/(WhatsApp): +237 699 416 326 / +237 679506326
✉ theophiletchaha@gmail.com
🌐 <https://www.tecconsultingcoach.com/>

📘 <https://web.facebook.com/coach.theophiletchaha/>
🐦 <https://twitter.com/Theophiletchaha>
🌐 <https://www.linkedin.com/in/theophiletchaha/>
📺 <https://www.youtube.com/c/TheophileTchaha>