



# TECCONSULTING

ENHANCE PERFORMANCES • DEVELOP COMPETENCIES • MOTIVATIONAL SPEECH • TEAM COACHING • TEAM BUILDING • LIFE COACHING

- T Team Building
- T Formation
- T Coaching
- T Conseil

## Services catalog 2022

# Catalogue des prestations 2022





L'objet de ce catalogue est de présenter les prestations proposées par TEC CONSULTING aux entreprises et particuliers susceptibles d'avoir un besoin d'accompagnement coaching.

Ce catalogue ne comporte pas de prix, les prestations de coaching étant spécifiques aux besoins de chaque organisation. Aussi, les coûts sont validés après entretien avec le client en vue de cerner le besoin, préciser la forme et la durée la plus adéquate de l'accompagnement.

TEC CONSULTING se réserve le droit d'apporter des modifications à ce catalogue pour prendre en compte les évolutions ou changements au sein du cabinet de coaches TEC CONSULTING

Ce catalogue peut également se télécharger sur le site [www.tecconsultingcoach.com](http://www.tecconsultingcoach.com)

The purpose of this catalog is to present the services offered by TEC CONSULTING to whom needs coaching support.

This catalog does not include prices, coaching services are specific to the needs of each organization or any clients. Then, the coaching fees are validated after identification of need, specification of type of support and the most appropriate duration of the coaching mission.

TEC CONSULTING reserves the right to make any changes to this catalog, in order to take into account any changes on improvement within TEC CONSULTING.

The catalog can also be downloaded from our website [www.tecconsultingcoach.com](http://www.tecconsultingcoach.com)



## Part 1

Page 4

### Sommaire général des prestations

#### General summary of services

---

- Coaching
- Formations  
Trainings
- Conférences  
Conferences

## Part 2

Page 19

### A propos About us

---

- Qui sommes nous?  
Who are we?
- Nos compétences  
Our competencies
- Références  
References
- Nous ont fait confiance  
They trusted us
- Galerie  
Photos gallery

## Part 3

Page 27

### Annexe Appendix

---

- Le coaching Exécutif, une nécessité pour les entreprises performantes  
Executive coaching, a Must for performed compagny
- Pourquoi le coaching d'équipe?  
Why team coaching?
- Gérer le stress est un levier de croissance pour personne individuelle et pour l'entreprise  
Managing stress is a lever for personal and business growth
- Conférences, live chat, Master class, Vidéo YouTube, Blog



# Part 1

SOMMAIRE  
GENERAL  
DES PRESTATIONS  
PROPOSEES  
/  
General summary of  
services



## SOMMAIRE GENERAL DES PRESTATIONS PROPOSEES

### / General summary of services



### I - Coaching

Page 5

- CONFERENCE D'INSPIRATION / *Inspiration session*
- ATELIER-DECOUVERTE / *Discovery workshop*
- COACHING EXECUTIF DE GROUPE / *Executive Group Coaching*
- TEAM BUILDING PREMIUM / *Premium Team Building*
- COACHING D'EQUIPE / *Team Coaching*
- COACHING DE DIRIGEANT / *Executive Coaching*
- COACHING DE VIE / *Life Coaching*

### II – Formations / Trainings

Page 11

- LEADERSHIP RESPONSABLE ET PERFORMANCE ORGANISATIONNELLE: LA PREVENTION DE LA CORRUPTION / *Accountable leadership and organizational performance : Prevention of corruption*
- LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE / *Interpersonal communication*
- GESTION DE STRESS ET PERFORMANCE / *Stress & performance management*
- LE STRESS PROFESSIONNEL: GESTION ET PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX / *Professional stress: Management and prevention of psychosocial risks*
- ENERGY MANAGEMENT / *Energy management*
- PERSONNALITE, LEADERSHIP ET PERFORMANCE / *Personality, leadership & performance*
- CONDUITE DU CHANGEMENT / *Change management*
- TECHNIQUES DE VENTE B2B & B2C / *B2B & B2C sales technics*
- AMELIORATION CONTINUE AVEC LE PDCA / *Continuous improvement with PDCA*

### III – Conférences / Conference

Page 17

- MOTIVATION / *Motivation*
- INSPIRATION / *Inspiration*
- THEMATIQUES / *Thematics*



# I - Coaching



- CONFERENCE D'INSPIRATION / *Inspiration session*
- ATELIER-DECOUVERTE / *Discovery workshop*
- COACHING EXECUTIF DE GROUPE / *Executive Group Coaching*
- TEAM BUILDING PREMIUM / *Premium Team Building*
- COACHING D'EQUIPE / *Team Coaching*
- COACHING DE DIRIGEANT / *Executive Coaching*
- COACHING DE VIE / *Life Coaching*



# Formats de prestations de coaching

## Coaching service format



#	FORMAT DE PRESTATION / SERVICE FORMAT	OBJECTIF/ OBJECTIVES	CIBLE / ATTEENDES	DUREE / DURATION	
				WEB	Présentiel / ON SITE
1	<b>CONFERENCE D'INSPIRATION / INSPIRATION SESSION</b>	<p>Ouvrir l'horizon des collaborateurs et équipiers , les <b>inspirer et les motiver</b> par rapport à un sujet donné, Provoquer une <b>prise de conscience</b> /</p> <p>Open mind, inspiration &amp; motivation for team members &amp; executives. Push people to awareness attitude</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Propriétaire d'entreprise</li> <li>●Dirigeant</li> <li>●Responsable</li> <li>●Particulier</li> <li>●collaborateur</li> </ul> / <ul style="list-style-type: none"> <li>● Business owner</li> <li>● Manager</li> <li>● Executive</li> <li>● Self employed</li> <li>● Team member</li> </ul>	1H30	2H00
2	<b>ATELIER-DECOUVERTE / DISCOVERY WORKSHOP</b>	<p>Séance de <b>coaching interactif</b> pour amener à <b>comprendre les mécanismes, apprendre des techniques</b> sommaires et susciter la <b>prise de conscience</b> /</p> <p>Helping people with interactive coaching to understand process, learn basic technics and create awareness attitude</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Responsable</li> <li>●Particulier</li> <li>●collaborateur</li> </ul> / <ul style="list-style-type: none"> <li>● Executive</li> <li>● Self employed</li> <li>● Team member</li> </ul>	2 X 1H30	4H00

# Formats de prestations de coaching

## Coaching service format



#	FORMAT DE PRESTATION / SERVICE FORMAT	OBJECTIF/ OBJECTIVES	CIBLE / ATTENDEES	DUREE / DURATION	
				WEB	Présentiel / ON SITE
3	<p><b>COACHING EXECUTIF DE GROUPE</b></p> <p>/</p> <p><b>EXECUTIVE GROUP COACHING</b></p>	<p>Coaching d'un groupe de managers, [≠ coaching (individuel) de dirigeant], en vue d'une transmission <b>en fast track</b>, d'informations et de compétences <b>sommaires</b> pouvant permettre des <b>décisions stratégiques</b>.</p> <p>/</p> <p>Coaching a group of managers, [≠ (individual) coaching for managers], for fast track transmission of information and basic skills that can push to strategic decisions.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Propriétaire d'entreprise</li> <li>• Dirigeant</li> <li>• Responsable</li> <li>• Particulier</li> </ul> <p>/</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Business owner</li> <li>• Manager</li> <li>• Executive</li> <li>• Self employed</li> </ul>	4 X 2H00	8H00
4	<p><b>TEAM BUILDING PREMIUM</b></p> <p>/</p> <p><b>PREMIUM TEAM BUILDING</b></p>	<p>Au moyen d'activités collectives, <b>accompagnement à la carte intégré dans un programme métier</b> de 1 à 3 jours en vue de susciter la <b>cohésion du groupe</b>, créer/améliorer les <b>relations interpersonnelles</b> de qualité, pour <b>booster la performance</b></p> <p>/</p> <p>Team activities for a specific 1 to 3 days business coaching program to build team or group, creating / improving quality relationships &amp; boost performance</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toute personne</li> </ul> <p>/</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• All</li> </ul>	<p><b>A définir: Après entretien et évaluation préalable avec le client</b></p> <p><b>Intégré dans un programme sur 1 à 3 jours</b></p> <p>/</p> <p>TBD: after prior evaluation with client</p> <p>Integrated in a 1 to 3 days program</p>	



# Formats de prestations de coaching

## Coaching service format



#	FORMAT DE PRESTATION / SERVICE FORMAT	OBJECTIF/ OBJECTIVES	CIBLE / ATTEENDES	DUREE / DURATION WEB      Présentiel / ON SITE
5	<p><b>COACHING D'EQUIPE / GLOBAL (TEAM) COACHING PROGRAM</b></p>	<p><b>Accompagnement coaching sur la durée</b> pouvant aller de 3 à 9 mois en vue <b>amélioration des performances d'une équipe</b> (et de ses membres), celle ci restant <b>centrée sur les résultats</b>, pendant que la <b>prestation est orientée action &amp; solution</b> /            Multiple coachingsessions that can last from 3 to up to 9 months for team performance improvement, while remain focused on results and services always solution and actions oriented</p>	<p>• Equipe (opérationnelle, projet, gestion, CODIR) /  <b>Team</b></p>	<p><b>A definir: Après entretien et évaluation préalable avec le client</b> /            TBD: after prior evaluation with client</p>
6	<p><b>COACHING DE DIRIGEANT / EXECUTIVE COACHING</b></p>	<p>Au moyen d'une <b>relation strictement confidentielle</b> entre le coach et le dirigeant, fournir à ce dernier les divers instruments nécessaires pour <b>se développer</b> et pour <b>accroître son efficacité sur le plan du leadership, de la pensée stratégique et de la gestion stratégique.</b> /            Provide executive with various tools for the development and increase of his leadership, strategic thinking and strategic management</p>	<p>• Propriétaire d'entreprise            • Dirigeant            • Responsable            • Gestionnaire            • Toute personne ayant une grosse charge de travail /            • Business owner            • Manager            • Executive</p>	<p><b>A definir: Après entretien et évaluation préalable avec le client</b> /            TBD: after prior evaluation with client</p>

# Formats de prestations de coaching



# FORMAT DE PRESTATION / SERVICE FORMAT	OBJECTIF/ OBJECTIVES	CIBLE / ATTEENDES	DUREE / DURATION WEB      Présentiel / ON SITE
7 <b>COACHING DE VIE &amp; COACHING INDIVIDUEL</b> / <b>LIFE AND PERSONAL COACHING</b>	<p>Accompagner les personnes individuelles de façon strictement confidentiel dans leur <b>développement personnel</b> en vue, de les amener à <b>atteindre leurs objectifs</b> personnels ou professionnels, <b>améliorer la performance</b> individuelle et/ou <b>resoudre des problèmes spécifiques.</b></p> <p>/</p> <p>Support individuals in their personal development in order to lead them to achieve their personal or professional goals, improve individual performance and / or solve specific problems.</p> <p>Life coaching is a confidential process.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toute personne</li> <li>/</li> <li>• All</li> </ul>	<p><b>A definir: Après entretien et évaluation préalable avec le client</b></p> <p>/</p> <p>TBD: after prior evaluation with client</p>



- LEADERSHIP RESPONSABLE ET PERFORMANCE ORGANISATIONNELLE: LA PREVENTION DE LA CORRUPTION / **Accountable leadership and organizational performance : Prevention of corruption**
- LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE / **Interpersonal communication**
- GESTION DE STRESS ET PERFORMANCE / **Stress & performance management**
- LE STRESS PROFESSIONNEL: GESTION ET PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX / **Professional stress: Management and prevention of psychosocial risks**
- ENERGY MANAGEMENT / **Energy management**
- PERSONNALITE, LEADERSHIP ET PERFORMANCE / **Personality, leadership & performance**
- CONDUITE DU CHANGEMENT / **Change management**
- TECHNIQUES DE VENTE B2B & B2C / **B2B & B2C sales technics**
- AMELIORATION CONTINUE AVEC LE PDCA / **Continuous improvement with PDCA**



**• ETHIQUE & PERFORMANCE**

SUJET / SUBJECT	CONTENU / CONTENTS	OBJECTIF / OBJECTIVES	CIBLE / ATTENDEES
<b>LEADERSHIP RESPONSABLE ET PERFORMANCE ORGANISATIONNELLE: LA PREVENTION DE LA CORRUPTION</b> / ACCOUNTABLE LEADERSHIP AND PERFORMANCE OF ORGANIZATION: PREVENTION OF CORRUPTION  (4 jours / days)	<b>MODULE 1:</b> La primauté de l'éthique sur le légalisme en entreprise / <i>The primacy of ethics over legalism in business</i>	Amener le personnel à intégrer l'éthique dans la conduite des affaires / Motivate staff to integrate ethics into the business management	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Propriétaire d'entreprise</li> <li>● Dirigeant</li> <li>● Executive manager</li> <li>● Operational manager</li> <li>● Cadres de 1er niveau</li> </ul> / <ul style="list-style-type: none"> <li>● Business owner</li> <li>● Manager</li> <li>● Executive manager</li> <li>● Operational manager</li> <li>● 1st level executives</li> </ul>
	<b>MODULE 2:</b> Le pouvoir du caractère dans la prévention de la corruption en entreprise / <i>The power of character in preventing corporate corruption</i>		
	<b>MODULE 3:</b> Vérité et impact des pratiques de corruption en entreprise / <i>Truth and impact of corrupt practices in companies</i>		
	<b>MODULE 4:</b> Les avantages d'un environnement professionnel empreint d'intégrité (où aimerions-nous être ?) / <i>The benefits of a professional environment full of integrity (where would we like to be?)</i>		
	<b>MODULE 5:</b> Procédus et méthode pour réduire les pertes liées à la corruption (comment arriver là où nous voulons être ?) / <i>Process &amp; method to reduce corruption-related losses (how do we get where we want to be?)</i>		

**• COMMUNICATION**

SUJET / SUBJECT	CONTENU / CONTENTS	OBJECTIF / OBJECTIVES	CIBLE / ATTENDEES
<b>LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE</b> / INTERPERSONAL COMMUNICATION  (3 jours / days)	<b>MODULE 1:</b> Principe de base et codage de la communication / <i>Basic principle and coding of communication</i>	Améliorer ses relations et son management grâce à une bonne communication / Improve relationships and management through good communication	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Executive manager</li> <li>● Operational manager</li> <li>● Cadres de 1er niveau</li> </ul> / <ul style="list-style-type: none"> <li>● Executive manager</li> <li>● Operational manager</li> <li>● 1st level executives</li> </ul>
	<b>MODULE 2:</b> relation interpersonnelle et communication intentionnelle ou non intentionnelle / <i>interpersonal relationship and intentional or unintentional communication</i>		
	<b>MODULE 3:</b> qu'est et ce que c'est qu'une bonne communication / <i>what good communication is</i>		
	<b>MODULE 4:</b> Influence de la personnalité: Habitudes d'un bon communicant / <i>Personality influence: Characteristics of a good communicator</i>		
	<b>MODULE 5:</b> Prise de parole en public / <i>Public speaking</i>		

## • LE STRESS (1)

SUJET / SUBJECT	CONTENU / CONTENTS	OBJECTIF / OBJECTIVES	CIBLE / ATTENDEES
<b>GESTION DE STRESS ET PERFORMANCE</b> / <b>STRESS &amp; PERFORMANCE MANAGEMENT</b>  <b>(2 Jours/ Days)</b>	<b>MODULE 1:</b> Définition, origine et types du stress / <i>Definition, origin and types of stress</i>	Amélioration des performances (d'une équipe ou dirigeant) par la prévention et la gestion continue du stress / Contribute to improve performances of a team or a manager through prevention and continuous stress management	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Propriétaire d'entreprise</li> <li>● Dirigeant</li> <li>● Executive manager</li> <li>● Operationnal manager</li> <li>● Cadres de 1er niveau</li> </ul> / <ul style="list-style-type: none"> <li>● Business owner</li> <li>● Manager</li> <li>● Executive manager</li> <li>● Operational manager</li> <li>● 1st level executives</li> </ul>
	<b>MODULE 2:</b> Réponse au stress et conséquences / <i>Stress response and consequences</i>		
	<b>MODULE 3:</b> Introduction aux stress professionnel,- le burn out / <i>Introduction to occupational stress, - burn out</i>		
	<b>MODULE 4:</b> Reconnaître et prévenir le stress - exercices / <i>Recognize and prevent stress - exercises</i>		

## • LE STRESS (2)

SUJET / SUBJECT	CONTENU / CONTENTS	OBJECTIF / OBJECTIVES	CIBLE / ATTENDEES
<b>STRESS PROFESSIONNEL: GESTION ET PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX</b> / <b>PROFESSIONAL STRESS: MANAGEMENT AND PREVENTION OF PSYCHOSOCIAL RISKS</b>  <b>(3 Jours / Days)</b>	<b>MODULE 1:</b> Les risques psychosociaux (RPS) / <i>"Psychosocial risks (PSR) Definition - Facteurs de stress professionnel /Definition of stressors "</i>	Comprendre le stress professionnelle et ses conséquences - <b>Apprendre les techniques pour réduire les coûts économiques et les conséquences sur l'homme</b> grâce à la prévention à la source et la prévention corrective / Understand professional stress and consequences, learn technics on how to reduce economical cost and consequences on human, thanks to roots and corrective prevention	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Propriétaire d'entreprise</li> <li>● Dirigeant</li> <li>● Executive manager</li> <li>● Operationnal manager</li> <li>● Cadres de 1er niveau</li> </ul> / <ul style="list-style-type: none"> <li>● Business owner</li> <li>● Manager</li> <li>● Executive manager</li> <li>● Operational manager</li> <li>● 1st level executives</li> </ul>
	<b>MODULE 2:</b> Conséquences du stress professionnel , Statistiques et coûts / <i>Consequences of professional stress Statistics and costs</i>		
	<b>MODULE 3:</b> Workshop: Découvrir les facteurs de stress / <i>Workshop: Discovering stressors</i>		
	<b>MODULE 4:</b> Le burn Out: reconnaître, anticiper, gérer / <i>Burn Out: recognize, anticipate, manage</i>		
	<b>MODULE 5:</b> Prévenir et gérer le stress en milieu professionnel / <i>"Prevent and manage stress in the workplace</i> Démarche d'implémentation de processus de prévention du stress en entreprise / <i>Stress prevention process implementation approach in business "</i>		
	<b>MODULE 6:</b> Techniques particulières de gestion de stress - le stress et le sommeil / <i>"Specific techniques of stress management - stress and sleep "</i>		



• **ENERGIE**

SUJET / SUBJECT	CONTENU / CONTENTS	OBJECTIF / OBJECTIVES	CIBLE / ATTEENDES
<b>GESTION DE SON ENERGIE</b> / <b>ENERGY MANAGEMENT</b>  (2 Jours/ Days)	<b>MODULE 1:</b> INTRODUCTION A L'ENREGIE 1-Définition / <i>Definition</i> - 2-L'homme et l'énergie / <i>Human and energy</i>	Améliorer l'efficacité, la santé et les performances des managers grâce à la bonne gestion de son énergie / Improve efficiency, health and performance of managers through energy management	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Propriétaire d'entreprise</li> <li>● Dirigeant</li> <li>● Executive manager</li> <li>● Operationnal manager</li> <li>● Cadres de 1er niveau</li> </ul> / <ul style="list-style-type: none"> <li>● Business owner</li> <li>● Manager</li> <li>● Executive manager</li> <li>● Operational manager</li> <li>● 1st level executives</li> </ul>
	<b>MODULE 2:</b> L'ENERGIE / <i>THE ENERGY</i> Les 4 quotients de gestion de l'énergie / <i>the 4 energy quotient</i>		
	<b>MODULE 3:</b> GESTION DE L'ENERGIE / <i>Energy management</i> Equilibre énergétique et performance / <i>Energy balance and performance</i>		
	<b>MODULE 4:</b> Introduction au Wellness / <i>Introduction to Wellness</i>		
	<b>MODULE 5:</b> Apport du coach / <i>Coach contribution</i>		

• **PERSONNALITE**

SUJET / SUBJECT	CONTENU / CONTENTS	OBJECTIF / OBJECTIVES	CIBLE / ATTEENDES
<b>PERSONNALITE, LEADERSHIP ET PERFORMANCE</b> / <b>PERSONALITY, LEADERSHIP &amp; PERFORMANCE</b>  (2 Jours/ Days)	<b>MODULE 1:</b> Outils d'tude de personnalité pour se connaitre, connaitre les autres et affiner ses objectifs de leadership en alignement avec les objectifs de l'organisation / <i>Personality study tools to better know yourself, know others and to refine your leadership objectives in alignment with organization's objectives</i>	Apprendre et mettre en œuvre la relation entre personnalité, leadership efficace et performance dans les organisations / Learn and implement relationship between personality, effective leadership and performance in organizations	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Propriétaire d'entreprise</li> <li>● Dirigeant</li> <li>● Executive manager</li> <li>● Operationnal manager</li> <li>● Cadres</li> </ul> / <ul style="list-style-type: none"> <li>● Business owner</li> <li>● Manager</li> <li>● Executive manager</li> <li>● Operational manager</li> <li>● Executives</li> </ul>
	<b>MODULE 2:</b> Compétences leadership pour faire face aux défis en milieu professionnel / <i>Leadership skills to face challenges in the workplace</i>		
	<b>MODULE 3:</b> Stratégie de Leadership pour conduire le changement organisationnel et préparer l'avenir tout en maintenant l'équipe performante / <i>Leadership strategy to drive organizational change and prepare for the future while keeping the team performing well</i>		
	<b>MODULE 4:</b> Analyse de performance / <i>Performance analysis</i>		



## • CHANGEMENT

SUJET / SUBJECT	CONTENU / CONTENTS	OBJECTIF / OBJECTIVES	CIBLE / ATTENDEES
<b>CONDUITE DU CHANGEMENT</b> / <b>CHANGE MANAGEMENT</b>  (3 Jours/ Days)	<b>MODULE 1:</b> VAINCRE LES RÉSISTANCES AU CHANGEMENT / <b>OVERCOMING RESISTANCES TO CHANGE</b>	Accompagner les collaborateurs et leur faire accepter le changement lorsque un des projets crée une rupture dans les pratiques habituelles / Support employees and make them accept change when one or more projects create a break in usual practices	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Propriétaire d'entreprise</li> <li>● Dirigeant</li> <li>● Executive manager</li> <li>● Operationnal manager</li> <li>● Cadres</li> <li>/</li> <li>● Business owner</li> <li>● Manager</li> <li>● Executive manager</li> <li>● Operational manager</li> <li>● Executives</li> </ul>
	<b>MODULE 2:</b> MODÈLE DE LEWIN / <b>LEWIN'S MODEL</b>		
	<b>MODULE 3:</b> LES 8 ÉTAPES DU CHANGEMENT DE KOTTER / <b>THE 8 STEPS TO CHANGE KOTTER</b>		
	<b>MODULE 4:</b> COURBE DE DEUIL DE KUBLER-ROSS / <b>KUBLER-ROSS GRIEF CYCLE</b>		

## • PLANIFICATION

SUJET / SUBJECT	CONTENU / CONTENTS	OBJECTIF / OBJECTIVES	CIBLE / ATTENDEES
<b>AMELIORATION CONTINUE AVEC LE PDCA</b> / <b>CONTINUOUS IMPROVEMENT WITH PDCA</b> (3 Jours / Days)	<b>MODULE 1:</b> Définition PDCA & Cycle PDCA / <b>PDCA &amp; PDCA Cycle definition</b>	Gérer l'amélioration continue des processus et des produits / Manage continuous improvement of process and products	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Executive manager</li> <li>● Operationnal manager</li> <li>● Cadres de 1er niveau</li> <li>/</li> <li>● Executive manager</li> <li>● Operational manager</li> <li>● 1st level executives</li> </ul>
	<b>MODULE 2:</b> Les problèmes / <b>Problems</b>		
	<b>MODULE 3:</b> Les outils / <b>Tools</b>		
	<b>MODULE 4:</b> Exemple classique / <b>Classical example</b>		
	<b>MODULE 5:</b> Les difficultés / <b>Challenges</b>		



• **COMMERCIAUX**

SUJET / SUBJECT	CONTENU / CONTENTS	OBJECTIF / OBJECTIVES	CIBLE / ATTEENDES
<b>TECHNIQUES DE VENTE B2B &amp; B2C</b> / <b>B2B &amp; B2C SALES TECHNIQUES</b> (3 Jours/ Days)	<b>MODULE 1:</b> Prospection & prise de contact / <i>Prospecting &amp; meeting people</i>	Réussir la vente de services ou de biens auprès du grand public, à la grande distribution ou de professionnels et corporates / Successfully sell services or goods to the general public, to mass distribution or to professionals and corporates	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Executive manager</li> <li>● Operational manager</li> <li>● Cadres de 1er niveau /</li> <li>● Executive manager</li> <li>● Operational manager</li> <li>● 1st level executives</li> </ul>
	<b>MODULE 2:</b> Présentation du produit / <i>Product presentation</i>		
	<b>MODULE 3:</b> Traitement des objections / <i>Handling objections</i>		
	<b>MODULE 4:</b> Conclusion / <i>Conclusion</i>		
	<b>MODULE 5:</b> Assurer le suivi de la clientèle / <i>customer follow-up</i>		

## III – Conférences / Conferences



- **MOTIVATION**  
Motivation
- **INSPIRATION**  
Inspiration
- **THEMATIQUES**  
Thematics



**Pour chacun des thèmes ci-dessous, nous pourrions proposer jusqu'à une dizaine de sujets de conférences en fonction de la demande**

1. La communication
2. La conduite du changement
3. La confiance en soi
4. La diversité et le handicap
5. L'esprit d'équipe
6. La gestion du stress
7. la résilience et la gestion de l'échec
8. la gestion des conflits
9. L'innovation
10. Le management
11. Le leadership
12. la motivation
13. La performance
14. Le bien-être et la qualité de vie au travail
15. l'intelligence émotionnelle
16. L'énergie

**For each themes below, we can offer up to ten conference topics depending on the request**

1. Communication
2. Change management
3. Self-confidence
4. Diversity and disability
5. Team spirit
6. Stress management
7. resilience and failure management
8. conflict management
9. Innovation
10. Management
11. The leadership
12. motivation
13. The performance
14. Well-being and quality of life at work
15. emotional intelligence
16. Energy



## Part 2

# A propos About us





**A PROPOS**  
/  
**About us**



- Qui sommes nous?  
Who are we?

Page 21

- Nos compétences  
Our competencies

Page 22

- Nos domaines d'accompagnement  
What we do

Page 23

- Références  
References

Page 24

- Nous ont fait confiance  
They trusted us

Page 25

- Galeries  
Photos gallery

Page 26

## Qui sommes nous? Who are we?



Depuis 2011 ,Tec Consulting, est un cabinet de Coachs & consultants expérimentés dirigé par un Master coach, Théophile TCHAHA.

*La force du cabinet c'est la transformation des hommes et des équipes, l'amélioration de performances et l'accompagnement sur mesure.*

Toutes les missions sont définies après un entretien préalable avec le client, en vue de cerner le besoin, de définir les objectifs et les livrables, de proposer un contenu, et enfin de statuer sur la durée de la mission.

Since 2011, Tec Consulting, is a firm of experienced Coaches & Consultants led by a Master Coach, Théophile TCHAHA.

The strength of the firm lies in the transformation of people and teams, improvement of performance and tailor-made support.

All assignments are defined after a prior interview with the client, in order to identify the need, define the objectives and deliverables, propose content, and finally decide on the duration of the assignment.



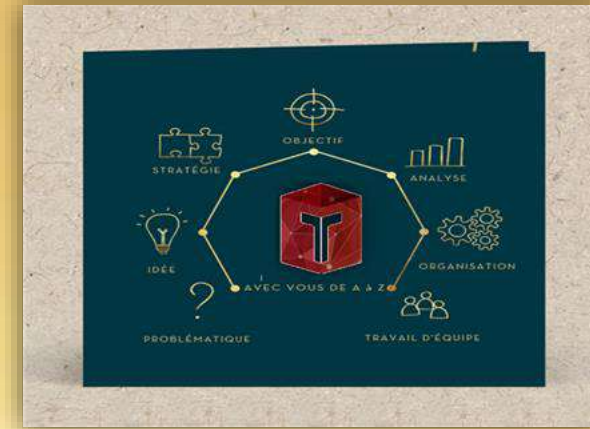
## Nos compétences Our competencies

L'expertise et l'expérience de nos consultants associés ont permis de conduire des missions locales et internationales dans les domaines

- du life coaching
- du coaching de dirigeant
- du coaching de performance
- du coaching d'organisation
- du coaching d'éthique

TEC CONSULTING conduit également des missions de team building pour la motivation et la cohésion d'équipe, des conférences de motivation et d'inspiration en vue de créer une dynamique individuelle ou collective à l'origine de Transformations spectaculaires

TEC CONSULTING offre également des formations sur mesure de leadership, de communication, « d'energy management », de gestion de stress et d'éthique



The expertise and experience of our associate consultants have made it possible to carry out local and international missions in the fields

- Executive coaching
- performance coaching
- organizational
- ethics coaching

TEC CONSULTING also carries out team, motivational & inspirational speech in order to create an individual or collective dynamic with very spectacular transformations

TEC CONSULTING also offers tailor-made training in leadership, communication, energy management, stress management and ethics.



- COACHING D'EQUIPE
- COACHING DE DIRIGEANT
- COACHING D'ORGANISATION
- FORMATION AU **LEADERSHIP** ET AU MANAGEMENT
- COACHING DE COMMERCIAUX
- COACHING EN COMMUNICATION
- FORMATION AU LEADERSHIP ETHIQUE
- GESTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX
- TEAM BUILDING ET COHESION D'EQUIPE
- ENERGY MANAGEMENT
- ATELIERS COACHING
- GESTION DE STRESS
- CONFERENCES DE MOTIVATION ET D'INSPIRATION
- WELLNESS

- TEAM COACHING
- EXECUTIVE COACHING
- ORGANIZATIONAL COACHING
- LEADERSHIP AND MANAGEMENT TRAINING
- SALES COACHING
- COMMUNICATION COACHING
- ETHICAL LEADERSHIP TRAINING
- PSYCHOSOCIAL RISK MANAGEMENT
- TEAM BUILDING AND TEAM COHESION
- ENERGY MANAGEMENT
- WORKSHOPS
- STRESS MANAGEMENT
- MOTIVATION AND INSPIRATION SPEECH
- WELLNESS



## Competencies

Team Coaching, executive Coaching & Life Coaching  
 Systemic Coaching  
 Leadership, Performance, Change management  
 Team Building  
 Stress Management  
 Energy management  
 Motivational speech

## Profile

Telecoms master of Engineering / Project manager  
 Information System management (25 years)  
 Risk management (4 years)  
 Dale Carnegie Communication certified  
 Executive Mentor Freedom Faithnet Global  
 Edunet Bootcam Value Your Life Certified (Indonesia-CIMACAM-PUNKAK-West Java)  
 Edunet –Network Camp Certified (Indonesia-Jakarta)  
 Master Coach Professional (Institut de Coaching International) (Genève)  
 NLP pratitian-Neurolingistic programming (Institut de Coaching International) (Paris)  
 Stress Management certified (Alison-Ireland)

## Certifications



*Théophile Tchaka*  
 MASTER COACH







Kribi



Kinshasa



Kribi



Ouagadougou



Djamena



Ombe



Kinshasa



Kinshasa



Yaoundé



Lome



Ombe



Douala





## Part 2

# Annexes Appendix





**ANNEXE**  
**/**  
**Appendix**



- Le coaching Exécutif, une nécessité pour les entreprises performantes  
Executive coaching, a Must for performed compagny

Page 29

- Pourquoi le coaching d'équipe?  
Why team coaching?

Page 30

- Gérer le stress est un levier de croissance pour personne individuelle et pour l'entreprise

Page 31

Managing stress is a lever for personal and business growth

Page 32

- Conférences, live chat, Master class, Vidéo YouTube, Blog

# Le coaching Exécutif, une nécessité pour les entreprises performantes

Executive coaching, a Must for performed compagny



Pour la majorité des entreprises, l'exécutif coaching pourra répondre à 2 besoins spécifiques:

1. L'accompagnement "sans concession" du top manager lorsque celui-ci vit une transition ou transmission professionnelle et/ou organisationnelle (personnelle ou de l'entreprise) dont les enjeux exécutifs sont généralement vitaux, aussi bien dans les phases de transformation et de préservation.
2. L'accompagnement des cadres junior vers une montée en puissance, permettant au top management d'identifier les futurs senior managers dans le cadre d'un processus planifié de succession ou de renouvellement des énergies.

TEC CONSULTING accompagne des dirigeants sur une période allant de 3 à +/-9 mois, avec un fort accent mis sur le développement personnel, les problématiques de leadership, de pensée stratégique et de gestion stratégique.

For most of companies, executive coaching can meet 2 specific needs:

1. "Uncompromising" support for the top manager when he or she is undergoing a professional and / or organizational (personal or company) transition or transfer, the executive stakes of which are generally vital, both in the transformation and preservation phases .
2. Supporting junior executives, allowing top management to identify future senior managers as part of a planned process of succession.

TEC CONSULTING supports leaders over a period of 3 to +/- 9 months, with an emphasis on personal development, leadership issues, strategic thinking and strategic management





Le coaching d'équipe c'est l'accompagnement d'une équipe professionnelle pendant une période de temps déterminée, dans le but d'améliorer ses performances grâce à l'analyse de la situation actuelle, le perfectionnement de son fonctionnement, l'émergence de solutions spécifiques au potentiel de l'équipe, et la mise en place d'un plan d'action.

De ce point de vue,

Le Coaching d'équipe est un dispositif à haute valeur ajoutée, qui accompagne le travail d'une équipe centrée sur les résultats qu'elle vise, au plus près de ses enjeux opérationnels.

Le coaching d'équipe va bien au-delà du team building. Le coaching d'équipe est un processus conduit par un expert certifié. .

TEC CONSULTING est ses coaches certifiés met en œuvres des outils et des techniques pour accompagner les équipes (CODIR, projets, opérationnels, ..) au quotidien en vue de relever leur niveau de compétence et de performance

Team coaching is the support of a professional team for a determined period of time, in order to improve its performance through the analysis of the current situation, the improvement of its process, the emergence of specific solutions aligned to his true potential, and the implementation of an action plan.

From this point of view,

Team Coaching is a high added value process, which supports the work of a team focused on the results, as close as possible to its operational challenges.

Team coaching is beyond team building. Team coaching must be driven by certified expert

TEC CONSULTING, a company with certified coaches, use to implement tools and technics to support teams (Executives's group, projects, operations, etc.) on a daily basis to improve their level of competence and performance





Face aux exigences constantes, aux frustrations, aux changements et à la complexité des relations entre individus, le stress est une réaction normale et nécessaire pour l'homme. On parle alors de « bon » stress. Chez certaines personnes, il stimule la motivation et permet de mieux se préparer à une tâche ou un événement.

Chez d'autres au contraire, le stress est tellement présent qu'il les paralyse et nuit à leur fonctionnement.

Gérer le stress c'est faire de la prévention à la source en agissant sur les facteurs organisationnels pour l'entreprise ou les contraintes et ressources pour l'homme; C'est faire de la prévention curative pour minimiser les conséquences métaboliques (stress à l'origine de +70% de maladie) sur l'homme et les conséquences économiques dont le coût est très élevé pour l'entreprise.

TEC CONSULTING a les certifications et l'expérience pour accompagner les hommes et les entreprises à améliorer leur performance grâce à la gestion du stress. (effets du stress > 20% des charges totales)

Constant demands, frustrations, changes and complexity of relationships between people, make stress being a normal and necessary reaction for human. We then call it "good" stress. For some people, it stimulates motivation and allows them to better prepare for a task or event..

For others, stress is so present that it paralyzes them and interferes with their functioning

Managing stress means doing prevention at the source by acting on organizational factors (for the company), on constraints and resources (for people); It means doing curative prevention to minimize the metabolic consequences (70% of the causes of disease) on humans and the economic consequences, the cost of which is very high for the company.

TEC CONSULTING has the necessary know how, certifications and the experience to support people and companies in increasing their performance through stress management (>20% of total charges).







*TEC CONSULTING utilise de nombreux supports de communication dépendant de l'opportunité de toucher une cible précise, de la demande spécifique du client et de la densité du sujet:*

### **Les conférences en présentiel et en Webinaire:**

*A la demande du client ou a notre propre initiative, les conférences sont destinés à la motivation & l'inspiration. Ils peuvent être à thème comme introduction ou complément à un coaching, un training ou un workshop.*

### **Live chat:**

*Organisé régulièrement en ligne sur les réseaux sociaux, ils sont destinés au partage de connaissance avec les fidèles. Il suffit de s'abonner aux pages officielles pour participer.*

### **Master Class:**

*Généralement payant à un coût modique, ce sont des fantastiques séances de formation et/ou d'information en ligne, en vue d'accompagner la croissance des uns et des autres sur des sujets pointus.*

### **Les Vidéos:**

*Principalement sur YouTube, les vidéos permettent d'avoir une banque de donnée de nos prestations medias.*

### **Le Blog:**

*Accessible sur [www.teconsultingcoach.com](http://www.teconsultingcoach.com), le blog est destiné au partage d'idées.*

*TEC CONSULTING has many way to connect people, depending on the opportunity to reach a specific target, on a specific request from a client and on the heaviest of the subject:*

### **Face-to-face and webinar conferences:**

*At the request of the client or on our proper initiative, the lectures are set up for motivation & inspiration. They can be themed as an introduction or complement to a coaching, a training or a workshop.*

### **Live chat:**

*Organized regularly online on social networks, they are set up for sharing knowledge with followers. All you need to do is to subscribe to the official pages to participate.*

### **Master Class:**

*Usually with participation's low cost fees, these are fantastic online training and / or information sessions, organized to support each other's growth on cutting-edge topics.*

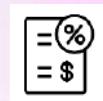
### **Videos:**

*Mainly on YouTube, the videos provide a database of our media services.*

### **The blog:**

*Through [www.teconsultingcoach.com](http://www.teconsultingcoach.com), the blog is a for sharing ideas*

# Contact Us



RC/DIa/2011/B/1998 - CAMEROUN  
Cont. M091112586934P



B.P.: 24197 Douala - Cameroun



Tel.: (237) 653 87 97 47 / 679 50 63 26



<https://www.teconsultingcoach.com/>



[teconsultingcoach@gmail.com](mailto:teconsultingcoach@gmail.com)  
[contact@teconsultingcoach.com](mailto:contact@teconsultingcoach.com)



<https://twitter.com/Theophiletchaha>



<https://www.linkedin.com/in/theophiletchaha/>



<https://www.youtube.com/c/TheophileTchaha>



<https://www.facebook.com/coach.theophiletchaha/>

*Theophile Tchaha*  
MASTER COACH